

KONTAKT

Maria-Hilf-Krankenhaus
Klosterstraße 2, 50126 Bergheim
www.maria-hilf-krankenhaus.de

Gynäkologie und Geburtshilfe
Chefärztin Birgitta Wesenberg
Telefon: 02271 / 87-451
gynaekologie@maria-hilf-krankenhaus.de

Physiotherapie
Leitung Marita Schmickler
Telefon: 02271 / 87-175
physio@maria-hilf-krankenhaus.de

HAUPTSPONSOREN

DARLEHNSKASSE MÜNSTER EG **DKM**
Die 1. Bank-Adresse für Kirche und Caritas



WEITERE SPONSOREN



Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen e.V.



Frauengesundheitswoche

Programm

MONTAG, 9. JULI 2018

- 18:00 Uhr **Eröffnung der Frauengesundheitswoche und Begrüßung durch die Schirmherrin**
Birgitta Wesenberg, Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Maria-Hilf-Krankenhaus, Romina Plonsker, MdL und Schirmherrin der Frauengesundheitswoche (Alter Speisesaal)
- 18:20 Uhr **Spontangeburt und Beckenbodenfunktion – gibt es einen Zusammenhang?**
Birgitta Wesenberg, Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Maria-Hilf-Krankenhaus (Alter Speisesaal)
- 19:00 Uhr **Starker Beckenboden – versteckter Muskel mit großer Wirkung (inklusive Live-Demonstration)**
Marita Schmickler, Leitung Physiotherapie, Maria-Hilf-Krankenhaus, Marion Koster, HEISE Medizintechnik (Alter Speisesaal)

DIENSTAG, 10. JULI 2018

- 11:00 Uhr **Vorstellung der „Baby-App Bergheim“, Team Frühe Hilfen und Willkommensbesuch Frühe Hilfen im MHK**
Birgit Skimutis, Netzwerkkoordination Frühe Hilfen & Kinderarmut, Kreisstadt Bergheim (Alter Speisesaal)
- 18:00 Uhr **Yoga in der Schwangerschaft**
Tanja Abels, Yogalehrerin (Alter Speisesaal)
- 19:00 Uhr **Endlich Frau sein – was die Wechseljahre mit Dir machen und wie Du wunderbar durch diese Zeit kommst**
Tanja Abels, Yogalehrerin (Alter Speisesaal)
- nach Terminabsprache **Venenmessung und Fußdruckmessung***
rahm Zentrum für Gesundheit (Physiotherapie)

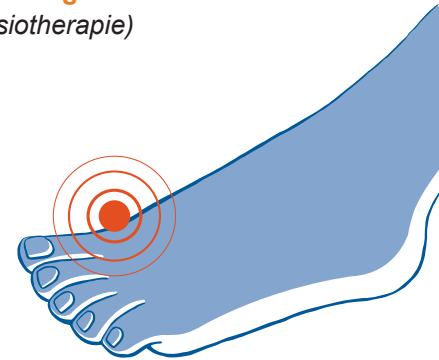
MITTWOCH, 11. JULI 2018

- 17:00 Uhr **Atementspannung***
Bettina Löhr, Diplom-Psychologin und Coach für Stressbewältigung (Alter Speisesaal)
- 18:00 Uhr **Achtsamkeitstraining***
Bettina Löhr, Diplom-Psychologin und Coach für Stressbewältigung (Alter Speisesaal)

DONNERSTAG, 12. JULI 2018

- 18:00 Uhr **Gut zu Fuß – Therapiemöglichkeiten bei Hallux valgus und Co.**
Matthias Kirsch, Oberarzt Orthopädie, Maria-Hilf-Krankenhaus (Cafeteria)
- 18:45 Uhr **Wenn die Hand schmerzt – Behandlungen bei Karpaltunnelsyndrom und Arthrose im Daumensattelgelenk**
Dr. med. univ. Shaobin Ying, Funktionsoberarzt Orthopädie, Maria-Hilf-Krankenhaus (Cafeteria)
- 19:00 Uhr **Walking High Heels: Gute Haltung – gesunde Füße!***
Karin Geisler, Image & Office Competence (Alter Speisesaal)
- nach Terminabsprache **Venenmessung und Fußdruckmessung***
rahm Zentrum für Gesundheit (Physiotherapie)

Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenfrei.



* Anmeldung für die Workshops, Venen- und Fußdruckmessung bitte unter:

Telefon 02271 / 87-175, physio@maria-hilf-krankenhaus.de

